BULLETIN

21. KOLO
FORTUNA LIGY 2022/2023

NEDEĽA 26.2. 17:30
ŠTADIÓN MŠK ŽILINA

www.mskzilina.sk

PRETO

DNEŠNÝ ZÁPAS

NEDEĽA 26.2.2023
17:30

21.KOLO
Fortuna ligy 2022/2023

MŠK ŽILINA FUTBALOVÝ KLUB 1908 VS MFK RUŽOMBEROK

Rozhodca	**Ivan Kružliak**
1. asistent rozhodcu	**Erik Weiss**
2. asistent rozhodcu	**Milan Štrbo**
Delegát stretnutia	**Ján Forgon**
Pozorovateľ rozhodcov	**Gabriel Sekereš**
Náhradný rozhodca	**Filip Glova**
Replay Operátor	**Replay Operator**
Videorozhodca	**Michal Smolák**
Asistent videorozhodcu	**Ján Pozor**
Asistent videorozhodcu	**Ján Pozor**
Videorozhodca	**Michal Smolák**

REALIZAČNÝ TÍM MŠK ŽILINA

HLAVNÝ TRÉNER
Jaroslav **HYNEK**

ASISTENT TRÉNERA
Richard **POLÁK**

ASISTENT TRÉNERA
Martin **KUCIAK**

VIDEO ANALYTIK
Martin **PRAŽENICA**

TRÉNER BRANKÁROV
Miloš **VOLEŠÁK**

TÍMOVÝ MANAŽÉR
Vladimír **LEITNER**

VEDÚCI TÍMU
Marián **VARGA**

KONDIČNO-REHABILITAČNÝ MANAŽÉR
Milan **ŤAPAY**

FYZIOTERAPEUT
Tomáš **LINTNER**

MASÉR
Marko **KOPAS**

KONDIČNÝ TRÉNER
Vladimír **PEREXTA**

VIDEOTECHNIK
Juraj **JACKO**

MASÉR
Enriko **PETRÍK**

LEKÁR
Karol **ŠAFEK**

LEKÁR
Jaroslav **HANULÁK**

SÚPISKA ŠOŠONOV

30
Ľubomír
BELKO
21r. (SVK)

1
Matej
SLÁVIK
28r. (SVK)

22
Samuel
BELANÍK
18r. (SVK)

28
Benson
ANANG
22r. (GHA)

20
Kristián
BARI
22r. (SVK)

2
Dominik
JAVORČEK
20r. (SVK)

33
Adam
KOPAS
23r. (SVK)

4
Samuel
KOPÁSEK
19r. (SVK)

3
Patrik
LEITNER
21r. (SVK)

23
Ján
MINÁRIK
25r. (SVK)

17
James
NDJEUNGOUE
19r. (CAM)

25
Tomáš
NEMČÍK
21r. (SVK)

45
Richmond
OWUSU
19r. (GHA)

66
Matúš
RUSNÁK
23r. (SVK)

11
Samuel
GIDI
18r. (GHA)

18
Andrej
STOJCHEVSKI
19r. (MKD)

37
Mário
SAUER
18r. (SVK)

14
Eric
BILE
18r. (CIV)

29
Dávid
ĎURIŠ
23r. (SVK)

8
Antoin
ESSOMBA
19r. (CAM)

88
Roland
GALČÍK
21r. (SVK)

16
Patrik
IĽKO
22r. (SVK)

19
Timotej
JAMBOR
19r. (SVK)

10
Adrián
KAPRÁLIK
20r. (SVK)

21
Boris
KRSTIĆ
19r. (SRB)

PREDSTAVENIE SÚPERA

MFK RUŽOMBEROK

Rok založenia: 1906 ***Klubové farby:*** biela, žltá, červená
Štadión: Štadión MFK Ružomberok ***Kapacita:*** 4876 divákov
Minulá sezóna: 2. miesto
Vzájomné zápasy v minulej sezóne: 0:2 (d), 1:5 (v), 0:2 (d), 0:3 (v)
Vzájomné zápasy v aktuálnej sezóne: 2:0 (v)
Historická bilancia: ŽILINA – RUŽOMBEROK 83 43 17 24 144:90

Šesťbodový duel o prvú šestku. Dnešný zápas bude prakticky o všetko. Napínavý boj o prvú šestku v nadstavbe máme stále vo svojich rukách, no proti Ružomberku nesmieme zaváhať. Ako naňho sme si vyskúšali už v 10. kole, keď sme po dvoch rýchlych góloch Tima Jambor a Dávida Ďuriša zvíťazili pod Čebraťom 2:0. Scenár v podobe rýchleho vedenia by sme určite privítali aj tentokrát, nakoľko v prvých dvoch jarných kolách nám to nevyšlo.

Jednoduché to však proti piatemu celku tabuľky rozhodne nebude. Ten totiž vstúpil do jari ideálnym spôsobom, a to dvomi výhrami proti Michalovciam a Trnave. Špeciálne body zo Spartaka majú pre Ružomberčanov cenu zlata, nakoľko si nimi zaistili päťbodový náskok na dvojicu prenasledovateľov – nás a Banskú Bystricu. Na oboch výhrach, ktoré sa nerodili ľahko, mala leví podiel najmä dvojica mladých odchovancov MFK. Dvadsaťjedenročný útočník Tomáš Bobček si v každom z nich pripísal po presnom zásahu a ešte o tri roky mladší brankár Dominik Ťapaj zase premenil svoje premiérové štarty v lige na dve čisté kontá, keď musel nahradiť medzi tromi žrďami zranenú jednotku Ivana Krajčírika.

Napriek víťaznému vstupu do jarnej časti majú zverenci Petra Struhára za sebou prípravu plnú remíz. Zmierlivo dopadli tri z ich štyroch prípravných zápasov. Vyrovnané výsledky uhrali s druholigistom z Považskej Bystrice (1:1), s maďarským druholigovým Haladásom (2:2) a takisto zo Zaglebim Sosnowiec z II. poľskej ligy (3:3). Súboj s jediným zástupcom prvej (maďarskej) ligy - Zalaegerszeg prehrali najtesnejšie 0:1.

Čo sa týka zmien v kádri počas zimného obdobia, Ružomberčania skôr preriedili svoj káder. Družstvo opustil ich najlepší strelec a slovenský reprezentant Martin Regáli, ktorý zamieril do belgického Kortrijku. Hosťovanie skončilo opore stredu zálohy Filipovi Lichému, ten sa vrátil späť do materského Slovanu. Ku ligovému konkurentovi zo Skalice zase prešiel obranca Adam Morong. Na rozohranie do II. ligy poslala Ruža aj dvojicu mladíkov – záložník Michal Dopater nabral smer Humenné a obranca Jakub Luka smer Dolný Kubín.

Šošoni, čakajú nás záverečné dva duely základnej časti a my v nich potrebujeme aj vašu podporu. Najmä na domácich tribúnach to potrebujeme vyhecovať a počuť vaše hlasivky. Chceme ukázať, že patríme medzi slo- venskú špičku. Idete do toho s nami? Budete pri nás stáť, aj keď to nejde podľa vašich i našich predstáv? Tak poďme na to, lebo dnes ide o všetko.

TY si náš 12-ty hráč aj v tejto sezóne. MŠK Žilina, na Slovensku najlepšia.

HLAVNÝ TRÉNER
PETER STRUHÁR (SVK)

BRANKÁRI
1 DOMINIK ŤAPAJ (SVK) 2004
34 TOMÁŠ FRÜHWALD (SVK) 2002
35 IVAN KRAJČÍRIK (SVK) 2000

OBRANCOVIA
2 ALEXANDER MOJŽIŠ (SVK) 1999
3 JÁN MASLO (SVK) 1986
5 MÁRIO MRVA (SVK) 1999
13 MATEJ MADLEŇÁK (SVK) 1999
19 LUKÁŠ FABIŠ (SVK) 1998
23 GIULIANO ANTONIO MAREK (SVK) 2005
28 ALEXANDER SELECKÝ (SVK) 2002
32 MATÚŠ MALÝ (SVK) 2001

ZÁLOŽNÍCI
4 OLIVER LUTERÁN (SVK) 2001
6 KEVIN ŠVEHLA (SVK) 2005
7 JAKUB RAKYTA (SVK) 2003
8 KRISTÓF DOMONKOS (SVK) 1998
10 SAMUEL ŠEFČÍK (SVK) 1996
11 MATEJ KOCHAN (SVK) 1992
14 TOBIAS BUJŇAČEK (SVK) 2004
16 ADRIÁN MACEJKO (SVK) 2003
17 ADAM TUČNÝ (SVK) 2002
20 GABRIEL HALABRÍN (SVK) 2003
24 MAREK ZSIGMUND (SVK) 1997
25 MATÚŠ MATEJ (SVK) 2004
26 TIMOTEJ MÚDRY (SVK) 2000
30 MARTIN CHRIEN (SVK) 1995
38 VIKTOR ÚRADNÍK (SVK) 2004

ÚTOČNÍCI
9 TOMÁŠ BOBČEK (SVK) 2001
15 ŠTEFAN GEREC (SVK) 1992
18 MARTIN BOĎA (SVK) 1997
26 MARKO KELEMEN (SVK) 2000

TIPNI ZA
20€
BEZ
RIZIKA
MŠK
2.26
REMÍZA
3,35
RUŽOMBEROK
3,05
Aktuálne kurzy sa môžu líšiť od vyššie uvedených.
DOXXbet™ JE VÝHRA
MŠK ŽILINA
PRETO
25

POHĽAD TRÉNERA:

„UVOĽNENÍ S ÚMYSLOM NAJLEPŠIEHO VÝKONU“

Pán tréner, súpera sme chceli prekvapiť netradičným rozostavením v defenzíve. Do akej miery to vyšlo?
„Proti Podbrezovej nešlo o žiaden experiment či hazard. Boli sme si vedomí, v akej fáze systému, hry či budovania vecí je súper a kde sme my. Chceli sme eliminovať jeho silné stránky, čo sa podarilo. Mário Sauer bol mimo, preto sme zvolili do stredovej formácie Jana Minárika, ktorý nám to podporil defenzívne, čo sa na ihrisku len potvrdilo. Podbrezová nemohla hrať cez stred ihriska, posúvať lopty do krajných priestorov, dobre sme ich zatvárali, vzadu to fungovalo. Urobili sme ale dve chyby, ktoré súper potrestal. Pri druhom inkasovanom góle sme mali všetko skvelo pokryté, no nešťastný teč a lopta sa dostala Belovi nad nohu k tyčke pod ruku do brány... Jednoducho nejak krkolomne, čo niekedy neovplyvníte. Z 95% splnili chalani všetko v defenzíve výborne. Tam vidíme pokrok, hoci výsledok je bolestivý a nepríjemný. Každopádne sme zhoreli na ofenzíve, pri práci s loptou. Prínos Jana Minárika v stredovej formácii do defenzívy sa ukázal ako mínus smerom do útoku. Na terén sa nechcem vyhovárať, pretože sme aj na tom ihrisku vyriešili niekoľko zložitých vecí dobre. Ale bolo ich málo. Krásny, principiálny príklad bol náš gól. Tam vyšlo všetko skvele. Vo finále som sa ja rozhodol pre takéto rozostavenie. Keby to vyšlo, tak nás všetci tľapkajú. Nevyšlo to a všetci sa pýtajú, prečo ste to zmenili...? Je to prirodzená reakcia ľudí, ktorí to hodnotia. Chápem to. V tomto je potrebná trpezlivosť všetkých. V šatni sme si na to dali spätnú väzbu – vypadli nám z toho ako pozitívne veci, tak aj veci, na ktorých treba pridať.“

Čo plánujeme na dnes?
„A teraz si môžeme povedať, aké možnosti sa nám naskytujú? Z posledných zápasov vyplýva, že Ružomberok by sa mal stiahnuť hlbšie do obrany. Vieme, ako v tom chceme hrať, ako chceme byť postavení. Deštruktívna hra súpera nám to určite bude nabúravať. My sa v tom musíme zorientovať, produkovať našu hru, vytvoriť si šance a byť efektívni. Nech nastúpia Ružomberčania s akýmkoľvek zámerom, my ich potrebujeme pretlačiť a niekde nachytať. Jednoducho musíme nájsť priestory, recept ako bodovať naplno. Na sebavedomí nám určite môže pridať aj prvé vzájomné stretnutie, kde sme sa presvedčili, že s nimi môžeme vyhrať.“

Dnes všetkých zaujíma výsledok... Iba výhra nám totiž nechá pred posledným kolom základnej časti všetko vo svojich rukách.
„Vývoj a napredovanie tímu nabúrava to, že sa hrá o prvú šestku. Rozumiem, to je pre všetkých podstatné. Ak chceme konštantne rozvíjať hráčov, nemôžeme teraz strečkovať, meniť zásadne systémy a úlohy. Chcem hrať s mužstvom prvú šestku. Určite všetci chceme a urobíme pre to maximum. Pokiaľ by nám ale celá táto situácia mala zväzovať nohy, tak už vopred je výsledok stratený. My potrebujeme ísť do stretnutia uvoľnení a s tým, že podáme náš najlepší výkon. Verím, že nám to potom futbal vráti a dá, čo si zaslúžime. Vedieme hráčov tak, aby mali možnosť uspieť, no oni vo finále riešia veci na trávniku. To neznamená, že neberiem plnú zodpovednosť, ale je to o tom, komu bude dopriate, keď tomu dáš všetko. Verím, že chalani tomu dnes obetujú všetko. Veľmi to dnes chceme zvládnuť.“

TABUĽKA PRED 21. KOLOM

1.Slovan Bratislava	20	13	4	3	42:21	43
2.Dunajská Streda	20	12	6	2	36:16	42
3.Trnava	20	11	4	5	35:20	37
4.Podbrezová	20	9	6	5	29:21	33
5.Ružomberok	20	7	9	4	24:19	30
6.Žilina	20	7	4	9	30:32	25
7.B. Bystrica	20	7	4	9	30:36	25
8.Z. Moravce-Vráble	20	4	9	7	27:34	21
9.Michalovce	20	6	3	11	20:32	21
10.Trenčín	20	5	6	9	17:29	21
11.Skalica	20	4	7	9	17:27	19
12.Lipt. Mikuláš	20	1	6	13	16:36	9

FORTUNA LIGA

PROGRAM 21. KOLA

24.2. PIATOK 17:30
Podbrezová - Michalovce
25.2. SOBOTA 15:00
B. Bystrica - Lipt. Mikuláš
Dunajská Streda - Skalica
Trnava - Trenčín
Z. Moravce-Vráble - Slovan Bratislava
26.2. NEDEĽA 17:30
Žilina - Ružomberok

NAJLEPŠÍ STRELCI

1. Róbert Polievka (Banská Bystrica) **12 gólov**
2. Nikola Krstović (Dunajská Streda) **11 gólov**
2. Moses David Cobnan (Podbrezová) **9 gólov**

V modelovom rade Sportage má svoj debut úplne nová Kia Sportage Plug-in hybrid. Model navrhnutý na rozprúdenie tvojich pohybov a dobitie kreatívneho paliva. Kombinuje elegantný, robustný a moderný exteriér s mimoriadnou efektivitou jazdy, ktorá strieda elektrický a hybridný pohon. Keď budeš v pohybe, čoskoro zistíš, že tvoja výrazná a odvážna identita je na správnom mieste.

Auto Becchi

Košická 1601,
010 01 Žilina

info@autobecchi.sk
041/511 61 15

Kombinovaná spotreba paliva 4,9-6,9 l/100 km, emisie CO_2: 127-156 g/km / WLTP. Obrázok je ilustračný.
Zdroj: Zväz automobilového priemyslu SR - štatistika registrácií vozidiel za obdobie 1. 1. - 30. 11. 2022.

VYROBENÉ NA SLOVENSKU

PRETO
RYBA ŽILINA

NOVINKA :)
JOGURTOVÁ

MY UŽ TO VIEME,
ČO TRESKU JEME.

pepsi

Široký výber značiek
pod jednou strechou

Vozidlá ihneď
k odberu

VENDETTA CARS

www.vendettacars.sk

ZLATÝ BAŽANT®

'73

TERAZ

SSE
STREDOSLOVENSKÁ ENERGETIKA

MOVINO

SAFE STADIUM
CBRN SECURITY OF MASS EVENTS

ELZA

ELMAX
ŽILINA

UNIPHARMA
1. slovenská lekárnická akciová spoločnosť

EURO PARKET

SP Service Pharma

Pocit ľahkosti pre vaše nohy

Zaoberame sa vyvojom a vyrobou produktov na prevenciu a podporu zvládnutia chronického žilového ochorenia (CHVI), ktoré patrí medzi najčastejšie ochorenia v civilizovaných krajinách.

Chronické žilové ochorenie spôsobuje pacientom výrazné obmedzenia v spôsobe a kvalite života. Naše produkty sú vysoko účinné a bezpečené , sú vyrobené z prírodných zložiek , napomáhajú spolu s úpravou životosprávy a životného štýlu v prevencii a podpore zvládnutia žilových ochorení , krčových žíl a hemoroidov

Balenie: 7 šumivých tabliet

Indikácia: Zvyšuje pocit ľahkosti nôh pri sedení a cestovaní

- **pohodlné cestovanie**
- **odľahčí vaše nohy**
- **okamžitý účinok**

SWELL FREE® travel with ease

SWELL FREE® je určený pre ľudí, ktorí trávia veľa času v lietadle, aute alebo v inej preprave bez schopnosti hýbať nohami, čo vedie k syndrómu takzvanej „ekonomickej triedy”.

Čo často spôsobuje tieto stavy?

Dlhodobé sedenie v úzkom priestore spomaľuje prietok krvi. Pohyb nôh je veľmi obmedzený a nie vždy možný v lietadlách, autobusoch, lodiach alebo diaľkových autách. Náš výrobok SWELL FREE® obsahuje escín, vysoko purifikovanú prírodnú bylinnú látku, v množstve potrebnom na zvýšenie pohyblivosti končatín tým, že bráni opuchaniu nôh, zmierňuje kŕče a ďalšie príznaky. Znižuje alebo eliminuje pocit ťažkosti v nohách.

Čo obsahuje SWELL FREE®?

Escín 20 mgĎalšie zložky: organické kyseliny, minerálne uhličitany, sorbitol, makrogol, aróma.

Účinná látka: escín 20 mg

Dávkovanie: 3 tablety každých 24 hodín

NAŠE RIEŠENIA NA POSILNENIE VAŠEJ IMUNITY

CO-VIREX®

- Najsilnejší prírodný antioxidant
- 6 synergických zložiek na posilnenie imunity
- Podpora obranyschopnosti proti vírusom

RESVERATROL **+6** imunostimulačných synergických zložiek

vitamín **C** · vitamín **D3** · vitamín **B6** · zinok **Zn** · selén **Se** · jód **I**

ARTEMISININ 98%

- Posilnenie imunity
- Podpora obranyschopnosti proti vírusom
- Artemisinín ocenení Nobelovou cenou

ARTEFLU®

- 6 synergických zložiek na posilnenie imunity
- Podpora obranyschopnosti proti vírusom

11TEAMSPORTS.SK

11TEAMSPORTS